



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

# Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)



Niveau d'étude  
visé  
BAC +3



ECTS  
180 crédits



Durée  
3 ans



Composante  
Collège  
Sciences  
Sociales et  
Humanités  
(SSH)



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

La licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), en six semestres, permet aux étudiants d'acquérir une culture disciplinaire en STAPS et d'envisager des débouchés professionnels vers les métiers de la prévention et de la promotion de la santé. Le contenu des études (cours magistraux, travaux dirigés et travaux pratiques) comprend :

- \* Des enseignements scientifiques appartenant à divers champs (sciences biologiques, sciences humaines et sociales, sciences de l'éducation)
- \* Des enseignements théoriques et pratiques portant sur de nombreuses activités sportives
- \* Des stages d'intervention dans des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux
- \* Des outils de communication (langues, informatique, expression écrite et orale)
- \* Des enseignements sportifs optionnels spécialisés

Après trois semestres généralistes, l'étudiant s'oriente ensuite vers la spécialité « APAS ».

La 3<sup>ème</sup> année de la licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) peut être suivie en alternance.

## Indicateurs de réussite

Promotion L1 2022/2023

Campus d'Anglet : 60 étudiants inscrits

Campus de Pau : 267 étudiants inscrits

## Savoir-faire et compétences

- \* Elaboration d'un projet en APA pour la structure (document cadre)
- \* Evaluation initiale et continue des attentes, besoins, capacités des pratiquants en APA
- \* Enseignement de l'APA
- \* Réalisation et formalisation d'un bilan de l'intervention en APA à la fin de la prise en charge ou en cours d'accompagnement
- \* Participation au processus de changement de la personne par la médiation de l'activité physique afin de lui permettre de développer ou maintenir sa qualité de vie
- \* Coordination avec l'équipe pluridisciplinaire et avec les pratiquants et leurs représentants

## Les + de la formation



Pour en savoir plus sur l'orientation et l'insertion professionnelle, voir le site du [Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle](#) (SCUIO-IP).

Pour tout renseignement sur la formation continue, voir le site du service [Formation tout au long de la vie](#) (FTLV).

Pour en savoir plus sur les relations internationales à l'Université, voir le site de la [Direction des relations internationales](#).

## Organisation

### Organisation

Volume horaire hebdomadaire en L1 : 25 heures environ

Spécificités :

- \* Tronc commun pendant les 3 premiers semestres
- \* Début de spécialisation au 4<sup>e</sup> semestre
- \* 1/3 des enseignements est constitué des APSA, les autres enseignements concernent les sciences de la vie, les sciences humaines et les sciences sociales
- \* Stages en L2 et L3 en clubs sportifs

**Le volume horaire est de 483 h pour les alternants de la L3.**

### Contrôle des connaissances

#### Sessions d'examens

Pour chaque UE/EC de licence, l'Université organise deux sessions annuelles : une première session à la fin de chaque semestre et une session de rattrapage (pour les deux semestres) à l'issue de l'année.

#### Modalités de contrôle des connaissances (MCC)

Se reporter au descriptif de chaque unité d'enseignement (UE).

[En savoir plus sur la charte des examens et les MCC](#)

## Aménagements particuliers

### Étudiant à statut particulier

- \* Engagés dans la vie active ou assumant des responsabilités particulières dans la vie universitaire ou étudiante
- \* Chargés de famille
- \* Engagés dans plusieurs cursus
- \* En situation de handicap
- \* Sportifs de haut niveau
- \* Artistes

des aménagements des études et des contrôles des connaissances sont possibles pour nos [étudiants à statuts particuliers](#)

*Le régime spécial ne sera accordé qu'après étude du dossier par la scolarité.*

### Reprise d'études

La [direction de la formation tout au long de la vie](#) (DFTLV) propose un service d'information et de suivi administratif pendant la formation. [En savoir plus](#)

## Ouvert en alternance

**Type de contrat :** Contrat de professionnalisation.

## Admission

### Conditions d'admission

**Primo-entrants :**

1<sup>ère</sup> étape : Candidature Parcoursup <https://www.parcoursup.fr/>




2<sup>ème</sup> étape : Une fois votre bac obtenu et votre vœux confirmé, vous pouvez effectuer votre inscription administrative en ligne : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/inscription-en-ligne.html>

3<sup>ème</sup> étape : les informations concernant la pré-rentree en STAPS sont accessibles ici : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/etudiants-selectionnes-pour-integrer-staps.html>

Les étudiants du STAPS de Tarbes (Admis, ayant 1 semestre de retard ou redoublant (hors Licence 1)) doivent se réinscrire obligatoirement par le web sur l'ENT (espace numérique de travail) de l'UPPA.

**ATTENTION : les étudiants précédemment inscrits dans un autre établissement doivent se renseigner auprès du secrétariat du STAPS : [secretariat.staps@univ-pau.fr](mailto:secretariat.staps@univ-pau.fr), avant de déposer un dossier.**

### Situations particulières

- \* Pour les personnes en reprise d'études (interruption supérieure à 2 ans et/ou personnes de plus de 28 ans et/ou salariés et/ou demandeurs d'emploi) : contacter la direction de la [Formation Tout au Long de la Vie \(FTLV\)](#) pour confirmer votre statut de stagiaire de la formation professionnelle.
- \* Pour les étudiants étrangers avec diplômes étrangers : contacter les [Relations Internationales](#) | 

## Droits d'inscription et tarification

Consultez les [montants des droits d'inscription](#).

**A compter de la rentrée 2023-2024, l'établissement applique les droits**

**différenciés pour tout étudiant extra communautaire s'inscrivant pour la première fois en licence.**

## Pré-requis obligatoires

Diplôme requis en L1 : BAC S, L, ES. Bac technologique et Bac professionnel en fonction des profils des élèves et de leurs projets.

Niveau requis en L2 : L1 de STAPS ou équivalence sur dossier

Niveau requis en L3 : L2 APAS de STAPS ou équivalence sur dossier

- \* Capacité à pratiquer et connaître des activités sportives en vue de les encadrer et de les animer en toute sécurité
- \* Être pédagogue, avoir le goût du contact, être capable de travailler en équipe, être à l'écoute des autres ...

## Et après

### Poursuite d'études

À l'issue de la licence, les étudiants diplômés peuvent se diriger vers un Master à l'UPPA ou dans une autre université française ou étrangère, vers un diplôme d'école supérieure accessible sur concours ou sur titres ou vers d'autres types de formations comme une préparation aux concours de la Fonction publique de catégorie A ou encore un diplôme d'université (DU).

### Poursuite d'études dans l'établissement



- Master Mention STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive
- M1/M2 Parcours éducation physique et sportive (CAPEPS)

## Passerelles et réorientation

### Principe général

Les formations sont aménagées pour permettre aux étudiants d'élaborer progressivement leur projet personnel et professionnel en favorisant leur intégration, leur orientation et leur spécialisation au fur et à mesure de l'avancée dans le cursus.

L'architecture des formations est ainsi conçue pour que l'étudiant :

- \* Bénéficie d'une réorientation **dès la première année de licence à la fin du semestre 1** vers une autre formation dans l'hypothèse où celle dans laquelle il est engagé se révélerait ne pas ou ne plus correspondre à son projet
- \* Puisse intégrer en provenance de filières courtes (BUT, BTS, ...) une licence **en cours de cursus** suite à une réorientation, une poursuite ou reprise d'études

Le **SCUIO-IP** accompagne les étudiants dans leurs projets de (ré)orientation.

### Réorientation

Tous les étudiants déjà inscrits dans l'enseignement supérieur (en BTS, IUT, L1, CPGE, PACES ...) et souhaitant se réorienter vers une première année de licence doivent passer par Parcoursup.

*N.B. : les étudiants en réorientation ayant un accord préalable de leur université procèdent à un **transfert de dossier*** 📄

## Insertion professionnelle

Taux d'insertion professionnelle en cours d'évaluation.

- \* Collectivités territoriales engagées dans une politique de Sport/Santé
- \* Etablissements de santé, de réadaptation et réhabilitation
- \* Maisons de retraite
- \* Associations sportives et culturelles (handisurf, siel bleu...), centre de remise en forme (thalasso, thermalisme)
- \* Etablissement médico-éducatifs et médico-sociaux

Ces métiers s'exerceront avec le titre d'ENSEIGNANT APA.

## Infos pratiques

### Contacts

#### Contact administratif

Secrétariat STAPS Anglet

✉ secretariat.staps@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Gautier ZUNQUIN

✉ g.zunquin@univ-pau.fr

#### Formation continue et alternance

DFTLV

☎ +33 5 59 40 78 88

✉ accueil.forco@univ-pau.fr

#### Handicap

Mission Handicap

☎ +33 5 59 40 79 00

✉ handi@univ-pau.fr


## Lieu(x)

📍 Anglet



---

## Campus

 Anglet



# Programme

## SEMESTRE 1

|                                      | Nature | CM  | TD    | TP | Crédits |
|--------------------------------------|--------|-----|-------|----|---------|
| UE 1 - APSA                          | UE     |     |       |    | 4,5     |
| Athlétisme                           | EC     |     | 18h   |    | 1,5     |
| Rugby                                | EC     |     | 18h   |    | 1,5     |
| Danse                                | EC     |     | 40h   |    | 1,5     |
| UE 2 - Anatomie                      | UE     | 26h |       |    | 4,5     |
| UE 3 - Physiologie                   | UE     | 26h |       |    | 5       |
| UE 4 - Sciences Sociales             | UE     |     |       |    | 5       |
| Histoire                             | EC     | 18h |       |    | 2,5     |
| Sociologie                           | EC     | 18h |       |    | 2,5     |
| UE 5 - Introduction à la psychologie | UE     | 26h |       |    | 5       |
| UE 6 - Outils de communication       | UE     |     |       |    | 4       |
| Anglais                              | EC     |     | 16,5h |    | 2       |
| Informatique                         | EC     |     | 20h   |    | 2       |
| UE 7 - Option au choix               | UE     |     |       |    | 2       |
| Basket                               | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Escalade                             | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Natation                             | EC     |     |       |    | 2       |
| Autre dont SUAPS                     | EC     |     | 19,5h |    | 2       |

## SEMESTRE 2

|   | Nature | CM  | TD  | TP | Crédits |
|---|--------|-----|-----|----|---------|
| UE 8 - APSA                             | UE     |     |     |    | 4,5     |
| Escalade                                | EC     |     | 18h |    | 1,5     |
| Natation                                | EC     |     | 18h |    | 1,5     |
| Judo                                    | EC     |     | 18h |    | 1,5     |
| UE 9 - Neurophysiologie et biomécanique | UE     | 26h |     |    | 4,5     |
| UE 10 - Sciences Sociales               | UE     |     |     |    | 4,5     |
| Histoire                                | EC     | 14h |     |    | 2       |
| Sociologie                              | EC     | 14h |     |    | 2,5     |
| UE 11 - Physiologie                     | UE     |     |     |    | 4,5     |
| Psychologie de l'apprentissage          | EC     | 10h |     |    | 1,5     |
| Psychologie sociale                     | EC     | 20h |     |    | 3       |
| UE 12 - Sciences de l'éducation         | UE     |     |     |    | 4,5     |
| Pensée éducative contemporaine          | EC     | 20h |     |    | 2,5     |



|  |    |         |     |
|--|----|---------|-----|
| Méthodologie de l'intervention             | EC | 20h     | 2   |
| UE 13 - Projet orientation professionnelle | UE |         | 2   |
| PEP'S 1                                    | EC | 12h     | 1   |
| Aide à l'orientation                       | EC | 12h 16h | 1   |
| UE 14 - Langue                             | UE | 16,5h   | 2   |
| UE 15 - Sciences de gestion                | UE | 10h     | 1,5 |
| UE 16 - Option au choix                    | UE |         | 2   |
| Basket                                     | EC | 19,5h   | 2   |
| Escalade                                   | EC | 19,5h   | 2   |
| Natation                                   | EC | 19,5h   | 2   |
| Autre dont SUAPS                           | EC | 19,5h   | 2   |

### SEMESTRE 3

|   | Nature | CM  | TD    | TP | Crédits |
|---|--------|-----|-------|----|---------|
| UE 1 - APSA   | UE     |     |       |    | 4,5     |
| Sports collectifs petit terrain (sports adaptés)          | EC     |     | 18h   |    | 1,5     |
| Sports de raquette  | EC     |     | 18h   |    | 1,5     |
| Activités d'entretien                                     | EC     |     | 18h   |    | 1,5     |
| UE 2 - Anatomie fonctionnelle                             | UE     | 18h | 10h   |    | 3,5     |
| UE 3 - Physiologie des qualités physiques                 | UE     | 18h | 10h   |    | 3,5     |
| UE 4 - Histoire des APSA                                  | UE     | 26h |       |    | 3,5     |
| UE 5 - Psychologie du développement de l'enfant au sénior | UE     |     |       |    | 5,5     |
| Développement de l'enfant et de l'adolescent              | EC     | 10h | 10h   |    | 2,5     |
| Développement moteur                                      | EC     |     |       |    | 3       |
| UE 6 - Grands modèles pédagogiques                        | UE     |     |       |    | 5,5     |
| Grands modèles pédagogiques                               | EC     | 18h | 6h    |    | 3       |
| Méthodologie de l'intervention                            | EC     |     | 20h   |    | 2,5     |
| UE 7 - Langue   | UE     |     |       |    | 2       |
| Anglais   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| UE 8 - Option au choix                                    | UE     |     |       |    | 2       |
| Basket  | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Escalade  | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Natation  | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Autre dont SUAPS  | EC     |     | 19,5h |    | 2       |

### SEMESTRE 4

|                | Nature | CM | TD  | TP | Crédits |
|----------------|--------|----|-----|----|---------|
| UE 9 - APSA    | UE     |    |     |    | 4,5     |
| Marche adaptée | EC     |    | 18h |    | 1,5     |



|   |    |       |     |     |
|---|----|-------|-----|-----|
| Activités physiques expression APEX             | EC | 18h   |     | 1,5 |
| Activités d'entretien 2                         | EC | 18h   |     | 1,5 |
| UE 10 - Effets physiologiques de l'exercice     | UE | 20h   |     | 2,5 |
| UE 11 - Sociologie                              | UE | 18h   | 10h | 2,5 |
| UE 12 - Psychologie de la performance           | UE | 18h   | 10h | 2,5 |
| UE 13 - Outils de communication                 | UE |       |     | 4   |
| Anglais   | EC | 19,5h |     | 2   |
| Informatique                                    | EC | 20h   |     | 2   |
| UE 14 - Projet orientation professionnelle      | UE | 20h   |     | 2   |
| UE 15 - Prévention handicap                     | UE | 10h   | 8h  | 2,5 |
| UE 16 - Connaissance des programmes APAS        | UE | 12h   | 12h | 3   |
| UE 17 - Techniques d'évaluation des inaptitudes | UE | 6h    | 12h | 2,5 |
| UE 18 - Stage                                   | UE |       |     | 2   |
| Suivi de stage                                  | EC | 12h   |     | 1   |
| PEP'S 2   | EC |       |     | 1   |
| UE 19 - Option au choix                         | UE |       |     | 2   |
| Basket  | EC | 19,5h |     | 2   |
| Escalade  | EC | 19,5h |     | 2   |
| Natation  | EC | 19,5h |     | 2   |
| Autre dont SUAPS                                | EC | 19,5h |     | 2   |

## SEMESTRE 5

|  | Nature | CM  | TD    | TP | Crédits |
|--|--------|-----|-------|----|---------|
| UE 1 - APSA  | UE     |     |       |    | 5       |
| Activité de remise en forme                                    | EC     |     | 19,5h |    | 1       |
| APPN été   | EC     |     | 16,5h |    | 2       |
| Jeux collectifs  | EC     |     | 16,5h |    | 2       |
| UE 2 - Langue vivante  | UE     |     |       |    | 2       |
| Jeux collectifs  | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| UE 3 - Vieillesse normale et pathologique                      | UE     | 24h | 12h   |    | 6       |
| UE 4 - Troubles mentaux  | UE     | 24h | 12h   |    | 6       |
| UE 5 - Approfondissement techniques évaluation intervention AP | UE     | 10h | 24h   |    | 6       |
| UE 6 - Ouverture au monde professionnel                        | UE     | 18h |       |    | 3       |
| UE 7 - Option au choix   | UE     |     |       |    | 2       |
| Basket   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Escalade   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Natation   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Autre dont SUAPS   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |





## SEMESTRE 6

|  | Nature | CM  | TD    | TP | Crédits |
|--|--------|-----|-------|----|---------|
| UE 8 - APSA  | UE     |     |       |    | 5       |
| Jeux d'adresse et de force en Pays Basque                  | EC     |     | 16,5h |    | 1       |
| Activités aquatiques                                       | EC     |     | 16,5h |    | 2       |
| Sport partagé  | EC     |     | 16,5h |    | 2       |
| UE 9 - Langue vivante                                      | UE     |     |       |    | 2       |
| Anglais  | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| UE 10 - Troubles sensori-moteurs et locomoteurs            | UE     | 24h | 12h   |    | 4       |
| UE 11 - Troubles métaboliques et organiques                | UE     | 24h | 12h   |    | 4       |
| UE 12 - Systèmes de santé organisation législation et prof | UE     | 36h |       |    | 4       |
| UE 13 - Prévention primaire par l'activité physique        | UE     |     | 44h   |    | 5       |
| UE 14 - Stage  | UE     |     |       |    | 4       |
| Suivi de stage   | EC     |     | 20h   |    | 2       |
| Ouverture monde professionnel                              | EC     |     | 10h   |    | 1       |
| PEP'S 3  | EC     |     |       |    | 1       |
| UE 15 - Option au choix                                    | UE     |     |       |    | 2       |
| Basket   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Escalade   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Natation   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |
| Autre dont SUAPS   | EC     |     | 19,5h |    | 2       |